

FIBROKI-TOASTS MIT SARDINENAUFSTRICH UND EIER

- 🍷 Marinierte Sardinen 50 g
- 🍷 Gekochte Eier, 1 oder 5 Stücke
- 🍷 Zwiebeln 10 g
- 🍷 Senf 10 g
- 🍷 1 Tomate
- 🍷 Salz, gemahlener Pfeffer
- 🍷 2 FIBROKI-Sesam- oder Sojabohnen-Toasts

Zubereitung:

Die Sardinen mit einer Gabel zerquetschen. Eier, fein geschnittene Zwiebel und Senf daruntermischen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Den Aufstrich auf FIBROKI-Toasts bestreichen und die Tomate zugeben.