

## **Hühnerbrust auf Ingwer mit Wurzelgemüse (2 Portionen)**

### **Zutaten:**

300 g Hühnerbrust

500 g Wurzelgemüse (nach Wahl: Karotten, Knollensellerie, Pastinaken, Petersilienwurzeln...)

50 g frischer Ingwer

Salz

Pfeffer

### **Zubereitung:**

Ofen auf 160°C vorheizen.

Das Wurzelgemüse in Würfel oder Streifen schneiden. Das Gemüse zusammen mit geriebenem frischem Ingwer in eine Auflaufform geben. Hühnerbrust darauf legen. Salzen und würzen nach Belieben. Mit ein wenig Wasser untergießen.

Form mit Deckel abdecken. Falls die Form keinen Deckel hat, ein Stück Alufolie benutzen.

Bei 160°C ca. 35 Minuten lang im Ofen backen. Danach Deckel oder Folie abnehmen und bei 180-190°C weiterbacken, bis die Hühnerbrust goldbraun ist.