

Proteinpfannkuchen

Zutaten:

3-4 Eiweiß

125 ml Mandelmilch (oder Kuhmilch)

1 SLIMBEL Vanillecocktail

1 Msp. Salz

Kokosöl zum Braten

APINAT Kakao

Zubereitung:

Alle Zutaten gemeinsam in eine Schüssel geben und gründlich zu einem glatten Pfannkuchenteig verrühren. Den Teig etwa 10 Minuten lang ruhen lassen. Etwas Kokosöl in einer Pfanne erhitzen und die Pfannkuchen darauf braten. Zuletzt mit APINAT Kakao bestreuen.