



ROTE RÜBE MIT MEERRETTICH

- 🌿 400 g rote Rübe
- 🌿 200 g Äpfel
- 🌿 50 g Meerrettich
- 🌿 Joghurt-Dressing

Zubereitung:

Rohe rote Rübe abspülen und auf feinen Streifen reiben. Der Meerrettich auch fein schneiden. Alle Zutaten zusammenmischen, mit dem Joghurt-Dressing übergießen und noch einmal gut mischen. Als gekühlte Beilage zum Fleisch servieren.