








## **SELLERIESALAT MIT NÜSSEN**

-  800 g Sellerie
-  200 g Karotten
-  200 g Äpfel
-  200 g Walnusskerne
-  250 ml Naturjoghurt
-  Olivenöl
-  Zitronensaft
-  Zucker und Salz

### **Zubereitung:**

Sellerie und Karotten in dünne Scheiben schneiden. Blanchieren und abtropfen lassen. Mit Zitronensaft übergießen. Äpfel enthäuten und in die Nudeln schneiden, die Nüsse grob hacken. Sellerie, Karotten, Äpfel in einer Schüssel zusammenmischen, Joghurt dazu geben, mit Salz und Zucker würzen. Mit Olivenöl übergießen. Die gehackten Nüsse heruntermischen. Den Salat abkühlen lassen und als Beilage servieren.